HUBUNGAN PENGETAHUAN, SUMBER INFORMASI DAN SIKAP IBU TENTANG ASUPAN GIZI PADA MASA MENYUSUI DI DESA BALE ATU KECAMATAN BUKIT KABUPATEN BENER MERIAH TAHUN 2020

Mai Pristiana [1] **Muzaffar. SKM.,MKM**[3]
SanjayaAlamsyah, SST.,MKM[2] **Ayu Wulandari, SKM.,MKM** [4]

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PAYUNG NEGERI
ACEH DARUSSALAM
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
e-mail: Pristiana37@gmail.com

ABSTRAK

Gizi pada ibu menyusui sangat erat kaitannya dengan produksi air susu, yang sangat dibutuhkan untuk tumbuh kembang bayi. Bila pemberian ASI berhasil baik, maka berat badan bayi akan meningkat, integritas kulit baik, tonus otot serta kebiasaan makan yang memuaskan. Jenis penelitian ini bersifat analitik dengan desain *cross sectional.*Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang berdomisili di Desa Bale Atu Kecamatan Bukit Kabupaten Bener Meriah sebanyak 46 responden dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 46 responden terdapat 15 responden dengan pengetahuan baik mayoritas memiliki asupan gizi yang baik sebanyak 12 responden , dari 16 responden dengan pengetahuan cukup mayoritas memiliki asupan gizi yang cukup sebanyak 12 responden dan dari 15 responden dengan pengetahuan kurang mayoritas memiliki asupan gizi yang kurang sebanyak 12 responden, dari 13 responden yang ada mendapatkan sumber informasi mayoritas baik asupan gizinya sebanyak 11 responden , dari 19 responden yang sebagian mendapatkan informasi mayoritas memiliki asupan gizi pada masa menyusui yang cukup sebanyak 9 responden dan dari 14 responden yang tidak ada mendapatkan sumber informasi mayoritas memiliki asupan gizi pada masa menyusui yang kurang sebanyak 9 responden terdapat 20 responden yang memiliki sikap positif mayoritas memiliki asupan gizi pada masa menyusui yang baik sebanyak 13 responden dan dari 26 responden yang memiliki sikap negative mayoritas memiliki asupan gizi pada masa menyusui yang cukup dan kurang sebanyak 12 responden . Berdasarkan hasil uji statistic *Chi Square* dan pada derajat kepercayaan 95% dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sumber informasi dan sikap ibu dengan asupan gizi pada masa menyusui, diperoleh nilai *P Value* 0,000 ($P \leq 0,05$). Hal ini menunjukkan secara statistis bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan, sumber informasi dan sikap ibu dengan asupan gizi pada masa menyusui.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sumber Informasi, Sikap, Asupan Gizi pada Masa Menyusui

ABSTRACT

Nutrition in breastfeeding mothers is closely related to the production of milk, which is needed for the development of the baby. If breastfeeding is successful, then the baby's weight will increase, good skin integrity, muscle tone and satisfying eating habits. This type of research is analytical with a cross sectional design. The population in this study were all breastfeeding mothers who live in Bale Atu Village, Bukit District, Bener Meriah Regency, as many as 46 respondents. 12 respondents with good nutrition, out of 16 respondents with sufficient knowledge, the majority had sufficient nutritional intake as many as 12 respondents and out of 15 respondents with insufficient knowledge the majority had less nutritional intake as many as 12 respondents, of the 13 respondents who got the majority of good sources of information intake Of the 19 respondents, most of whom received information, 9 respondents had sufficient nutrition during breastfeeding and out of 14 respondents who did not get information, the majority had insufficient nutritional intake during breastfeeding. There were 20 respondents who had a positive attitude, the majority had good nutritional intake during breastfeeding as many as 13 respondents and of the 26 respondents who had a negative attitude the majority had sufficient nutrition during breastfeeding and 12 respondents were lacking. Based on the results of the Chi Square statistical test and at the 95% degree of confidence it was carried out to determine the relationship between knowledge, information sources and attitudes of mothers with nutritional intake during breastfeeding, obtained a P value of 0,000 ($P \leq 0.05$). This shows statistically that there is a significant relationship between knowledge, information sources and attitudes of mothers with nutritional intake during breastfeeding

Keywords: *Knowledge, Information Sources, Attitudes, Nutritional Intake during Breastfeeding*

STIKES PNAD

AYUNG NEGERI ACEH DARUSSALA

PENDAHULUAN

Menyusui merupakan bagian terpadu dari proses reproduksi yang memberikan makanan bayi secara ideal dan alamiah serta merupakan dasar biologic dan psikologik yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan Gizi pada ibu menyusui sangat erat kaitannya dengan produksi air susu, yang sangat dibutuhkan untuk tumbuh kembang bayi. Bila pemberian ASI berhasil baik, maka berat badan bayi akan meningkat, integritas kulit baik, tonus otot serta kebiasaan makan yang memuaskan (Mardyah, 2016).

Kekurangan gizi pada ibu menyusui menimbulkan gangguan kesehatan pada ibu dan bayinya. Gangguan pada bayi meliputi proses tumbuh kembang anak, bayi mudah sakit, mudah terkena infeksi. Kekurangan zat-zat esensial menimbulkan gangguan pada mata ataupun tulang (Asmadi, 2015).

Data yang didapatkan di Kabupaten Aceh Tengah (2013), jumlah ibu menyusui mencapai 62,6%. Masih banyaknya ibu yang belum memberikan ASI dikarenakan ibu mengatakan bahwa ASI nya tidak lancar.Ibu tidak tahu makanan apa yang dapat memperlancar dan memperbanyak ASI sehingga ibu lebih memilih untuk memberikan makanan pendamping ASI untuk bayinya.

Berdasarkan survey awal yang dilakukanolehpenulis di desa Bale Atu tahun 2020, jumlah ibu menyusui sebanyak 46 orang.Dari survey awal yang dilakukan terhadap ibu menyusui di desa Bale Atu didapatkan bahwa masih rendahnya ibu yang memberikan ASI pada bayinya yang diakibatkan ASI ibu tidak lancer dan ibu tidak tahu makanan yang dapat memperbanyak dan memperlancar ASI.Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara Sarapan Pagi dengan status Gizi dan Indeks Prestasi Siswa SDN I Pante Raya Kecamatan Wih Pesam Kabupaten Bener Meriah tahun 2020.

BAHAN DAN METODE

Desain penelitian yang digunaka adalah "*cross sectional*". Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui di Bale Atu Kecamatan Bukit Kabupaten Bener Meriah tahun 2020 sebanyak 46 ibu menyusui. Sampel yang digunakan seluruh total populasi berjumlah 46 ibu menyusui.

Variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan, sumber informasi dan sikap Sedangkan Variabel dependen dalam penelitian ini adalah Asupan Gizi ibu pada masa menyusui. Instrumen pengumpulan data untuk variable independen dan dependen adalah lembaran kuisioner yang berisikan sejumlah pertanyaan- pertanyaan terstruktur *(structured)* dalam bentuk *choice*. Pelaksanaan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan jenis data primer dan data sekunder sebagai data penelitian. Teknik pengolahan data yaitu editing dan coding sementara untuk analisa data yaitu univariat menggunakan rumus distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Chi Square.*

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 11 sampai dengan 21 Oktober 2020 terhadap 46 ibu menyusui di Bale Atu Kecamatan Bukit Kabupaten Bener Meriah tahun 2020 untuk mengetahui hubungan antara Sarapan Pagi dengan status Gizi dan Indeks Prestasi Siswa SDN I Pante Raya Kecamatan Wih Pesam Kabupaten Bener Meriah tahun 2020, didapatkan bahwa dari dari dari 46 responden mayoritas Ibu memiliki Asupan Gizi Kurang pada Masa Menyusui sebanyak 16 responden (34,8%).

Asupan Gizi Ibu pada Masa Menyusui	Frekuensi	Persentase
Baik	15	32,6
Cukup	15	32,6
Kurang	16	34,8
Jumlah	**46**	**100**

(Sumber: Data Primer Diolah Tahun 2020)

Sementara Pengetahuan tentang Asupan Gizi pada Masa Menyusui,bahwa dari 46 responden mayoritas Ibu memiliki Pengetahuan Baik tentang Asupan Gizi pada Masa Menyusui sebanyak 16 responden (34,8%).

Pengetahuan tentang Asupan Gizi pada Masa Menyusui	Frekuensi	Persentase
Baik	16	34,8
Cukup	15	32,6
Kurang	15	32,6
Jumlah	**46**	**100**

(Sumber: Data Primer Diolah Tahun 2020)

Variabel Sumber Informasi tentang Asupan Gizi pada Masa Menyusui dari 46 responden mayoritas Ibu Mendapatkan Sebagian Sumber Informasi tentang Asupan Gizi pada Masa Menyusui sebanyak 19 responden (41,3%).

Sumber Informasi tentang Asupan Gizi pada Masa Menyusui	Frekuensi	Persentase
Ada	13	28,3
Sebagian	19	41,3
Tidak ada	14	30,4
Jumlah	**46**	**100**

(Sumber: Data Primer Diolah Tahun 2020)

Sedangkan untuk variabel sikap dari 46 responden mayoritas responden memiliki Sikap Negatif tantang Asupan Gizi pada Masa Menyusui sebanyak 26 responden (56,5%).

Sikap	Frekuensi	Persentase
Positif	20	43,5
Negatif	26	56,5
Jumlah	**46**	**100**

(Sumber: Data Primer Diolah Tahun 2020)

Hasil

Berdasarkan hasil uji statistik *Chi Square* dan pada derajat kepercayaan 95% dari 46 responden dilakukan untuk mengetahui hubungan Pengetahuan dengan Asupan Gizi pada Masa Menyusui diperoleh nilai *P Value* 0,000 (P ≤ 0,05). Hal ini menunjukkan secara statistis bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara Pengetahuan dengan Asupan Gizi pada Masa Menyusui di Bale Atu Kecamatan Bukit Kabupaten Bener Meriah tahun 2020.

No	Pengetahuan	Asupan Gizi pada Masa Menyusui						Jumlah		P Value
		Baik		Cukup		Kurang				
		F	%	F	%	F	%	F	%	
1	Baik	12	80	1	6,7	2	13,3	15	100	0,000
2	Cukup	2	12,5	12	75	2	12,5	16	100	
3	Kurang	1	6,7	2	13,3	12	80	15	100	
	Jumlah	**15**	**32,6**	**15**	**32,6**	**16**	**34,8**	**46**	**100**	

(Sumber: Data Primer Diolah Tahun 2020)

Adapun hasil uji statistik *Chi Square* dan pada derajat kepercayaan 95% dilakukan untuk mengetahui sumber informasi dengan asupan gizi ibu pada masa menyusui, diperoleh nilai *P Value* 0,000 (P ≤ 0,05). Hal ini menunjukkan secara statistis bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara sumber informasi dengan Asupan Gizi pada Masa Menyusui.

No	Sumber Informasi	Asupan Gizi pada Masa Menyusui						Jumlah		P Value
		Baik		Cukup		Kurang				
		F	%	F	%	F	%	F	%	
1	Ada	11	84,6	2	15,4	0	0	13	100	0,000
2	Sebagian	3	15,8	9	47,4	7	36,8	19	100	
3	Tidak ada	1	7,1	4	28,6	9	64,3	14	100	
	Jumlah	**15**	**32,6**	**15**	**32,6**	**16**	**34,8**	**46**	**100**	

(Sumber: Data Primer Diolah Tahun 2020)

Sedangkan berdasarkan hasil uji statistik *Chi Square* dan pada derajat kepercayaan 95% dilakukan untuk mengetahui Sikap dengan asupan gizi ibu pada masa menyusui, diperoleh nilai *P Value* 0,000 (P ≤ 0,05). Hal ini menunjukkan secara statistis bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara Sikap dengan Asupan Gizi pada Masa Menyusui.

No	Sikap	Asupan Gizi pada Masa Menyusui						Jumlah		P Value
		Baik		Cukup		Kurang				
		F	%	F	%	F	%	F	%	
1	Positif	13	65	3	15	4	20	20	100	0,000
2	Negatif	2	7,7	12	46,2	12	46,2	26	100	
Jumlah		**15**	**32,6**	**15**	**32,6**	**16**	**34,8**	**46**	**100**	

(Sumber: Data Primer Diolah Tahun 2020)

PEMBAHASAN

Hasil uji *chi-square* diperoleh nilai P value = 0,000< 0,05 hal ini menunjukkan bahwa Adanya Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Gizi pada Masa Menyusui. Hal ini dikarenakan banyak faktor mengapa para ibu menyusui tidak memiliki pengetahuan yang cukup baik dalam hal pemenuhan gizi untuk menyusui, bisa karena pendidikan, ekonomi, atau kurangnya peran pemerintah dalam hal tersebut. Pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang.Ibu menyusui akan mengkonsumsi makanan yang bergizi serta berimbang bila ibu menyusui tersebut mengetahui tentang manfaat makanan yang bergizi terhadap kebutuhan tubuh yang dialaminya serta dampak bila tidak mengkonsumsi makanan yang bergizi (Notoatmodjo, 2016).

Variabel sumber informasi dengan asupan gizi pada menyusui juga menunjukan adanya hubungan yang signifikan dengan nilai p value= 0,000 <0,05. Sumber informasi yang didapatkan juga belum memadai masih ada 9 orang dari 14 responden yang tidak mendapatkan sumber informasi tentang asupan gizi pada menyusui, ini disebabkan juga berbagai banyak faktor, bisa karena kurangnya pengetahuan masyarakat berhubungan memanfaatkan informasi dari internet, dan faktor lainnya. Asupan Gizi pada masa menyusui sangat penting untuk diketahui oleh ibu nifas.Asuan Gizi pada masa menyusui tersebut dapat diperoleh ibu dari berbagai sumber informasi yang diantaranya dari media eletronik, media gambar, maupun dari tenaga kesehatan.Hal ini dapat meningkatkan peran serta ibu dalam memenuhi asupan nutrisi bagi ibu dan bayi dan dapat meningkatkan keterampilan hidup sehat agar mampu melindungi diri dari pengaruh buruk lingkungan (Maryamah, 2012).

Sedangkan untuk variabel sikap dengan asupan gizi pada masa menyusui menunjukan bahwa adanya hubungan yang bermakna dengan nilai p value=0,000<0,05, hal ini menunjukan bahwa sikap sebagai seorang ibu dalam mengambil peran ibu tidak boleh asal asalan dalam pemenuhan gizi menyusui. Sikap adalah respons tertutup seseorang terhadap stimulus atau objek tertentu, yang sudah melibatkan factor pendapat dan emosi yang bersangkutan (senang-tidak senang, setuju-tidak setuju, baik-tidak baik, dan sebagainya).Dalam menentukan sikap yang utuh, pengetahuan, pikiran, keyakinan, dan emosi memegang peranan penting (Notoatmodjo, 2013).

Menurut hasil penelitian yang pernah dilakukan oleh Sari (2017) yang berjudul gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang kebutuhan asupan nutrisi pada masa menyusui di wilayah kerja Puskesmas Wonokromo Surabaya .Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu menyusui memiliki

pengetahuan kurang tentang kebutuhan asupan nutrisi pada masa menyusui (56,66%) tentang nutrisi dan minoritas ibu menyusui memiliki pengetahuan baik tentang kebutuhan asupan nutrisi pada masa menyusui (23,33%).

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 11 sampai dengan 21 oktober 2020 untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sumber informasi dan sikap ibu dengan asupan gizi pada masa menyusui di Desa bale Atu Kecamatan Bukit Kabupaten Bener Meriah menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sumber informasi dan sikap ibu dengan asupan gizi pada masa menyusui.

Saran

Diharapkan Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan untuk lebih meningkatkan pengetahuan ibu mengenai asupan gizi yang baik pada masa menyusui.

Daftar Pustaka

Agria, Intan.2014. Sari, RuryNarulita.*GiziReproduksi*. Fitramaya, Yogyakarta

Almatsier, Sunita. 2016. *PrinsipDasarIlmuGizi*. GramediaPustakaUtama, Jakarta

Angga, 2016. *Gizi Seimbang Ibu Menyusui.* Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. *http://gizi.fk.ub.ac.id/gizi-seimbang-ibu-menyusui/*

Arikunto, S..2010.*ProsedurPenelitian*. Jakarta: RinekaCipta

Asmadi, 2017.*GambaranPengetahuanIbuMenyusuiTentangPemenuhanKebutuhanNutrisi Di RuangNifas.*http://skripsikesehatan.blogspot.com/2011/05/gambaran-pengetahuan-ibu-nifas-tentang_13.html. (Diaksestanggal 5 April 2020)

DinasKesehatan Aceh. 2018. *JumlahIbuMenyusui Di Aceh*. http://aceh.tribunnews.com/2014/02/21/. (Diaksestanggal 5 April 2020)

Godam, 2011. Arti Definisi/Pengertian Gizi Seimbang Pada Manusia.*http://organisasi.org/arti-definisi-pengertian-gizi-seimbang-pada-manusia-zat-tenaga-pengatur-pembangun*(Diakses tanggal 13 Mei 2020)

Hidayat, AA. 2010.*MetodePenelitianKebidanan Dan TeknikAnalisa Data*. Jakarta: SalembaMedika

Machfoedz, I. 2010. *Statistika Induktif Bidang Kesehatan, Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran Bio Statistika*. Yogyakarta: Fitramaya

_____. 2010.*MetodePenelitian*. Yogyakarta: Fitramaya

Mardyah, 2016.*GambaranPengetahuanIbuTentangNutrisiMasaMenyusui Di DesaMargosariKecamatanPatebonKabupaten Kendal*.http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/shared/biblio_view.php?resource_id=1829&tab=opac. (Diaksestanggal 7 April 2020)

Notoatmodjo, S, 2010.*MetodologiPenelitianKesehatan*. Jakarta: RinekaCipta

_____ ,2010. *PromosiKesehatanTeori Dan Aplikasi*. Jakarta: RinekaCipta

Prasetyono, 2012. *Buku Pintar Asi Ekslusif*, Diva: Jogjakarta

Riksani, 2012. *Keajaiban ASI*. Yogyakarta: Fitramaya

Sari, 2011.*Tingkat PengetahuanIbuTentangNutrisiPada IbuNifas Di BPS NurulTrianawatiWonosari-Surabaya*.http://share.stikesyarsis.ac.id/elib/main/dok/00140/TINGKAT-PENGETAHUAN-IBU-TENTANG-NUTRISI-PADA-IBU-NIFAS-DI-BPS-NURUL-TRIANAWATI-WONOSARI-SURABAYA.(Diakses tanggal 4 April 2020)

Sarwono, 2018. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka

Sulistyawati, 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, C.V Andi Offset, Yogyakarta

SurveiDemografiKesehatan Indonesia, 2018.*JumlahIbuMenyusui Di Indonesia*.http://www.indonesian-publichealth.com/2014/11/.html. (Diaksestanggal 5 April 2020)